



Aktionstag zur

Schlafapnoe 2023

Gut Schlafen → Fit Erwachen

Schirmherr Dennis Weilmann Oberbürgermeister der Stadt Wolfsburg

Veranstalter:
Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe
Wolfsburg

Organisation/Anfragen
C. Mario Oreb
Tel. 0163 747 68 67

Unterstützt von KISS
Saastr.10a, Wolfsburg



Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus

Hansaplatz 17
38448 Wolfsburg

Samstag
28.Oktober 2023

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Referenten halten Vorträge zu folgenden Themen:

Schlafstörungen und Diagnose

Ein- und Durchschlafstörungen, Diagnose im Schlaflabor

Therapie der Schlafapnoe

CPAP- und APAP-Geräte, Unterkieferprotrusionsschienen, Zungenschrümmacher

Gesunder Schlaf

Bioenergetischer Schlaf

Begleiterkrankungen

Herz, Schlaganfall, Demenz, Depression

Begleiterscheinung

Sekundenschlaf

Ausstellung

CPAP- und APAP-Geräte, Individualmasken,
Unterkieferprotrusionsschienen, Zungenschrümmacher,
Digitale Gesundheitsanwendungen

*Der MännerTurnVerein Vorsfelde sorgt mit Gymnastik,
auch zum Mitmachen, für Unterhaltung zwischen den Vorträgen*



HERZLICH WILLKOMMEN!

www.shg-schlafapnoe-wolfsburg.de

am Hansaplatz in Wolfsburg