



ZEITPLUS

Leben. Erleben. Gestalten

Wie gestalten wir die nächsten Lebensphasen –
aktiv, selbstbestimmt, gemeinsam?

DO 23.04.2026

15:00–17:00 UHR (Einlass ab 14:30 Uhr)

HALLENBAD – ZENTRUM JUNGE KULTUR WOLFSBURG GMBH
Schachtweg 31, 38440 Wolfsburg

ZeitPlus lädt Sie ein, neue Perspektiven auf das Älterwerden zu entdecken. Freuen Sie sich auf inspirierende Impulse, Begegnungen mit anderen Bürgerinnen und Bürgern sowie viele Anregungen zum Mitmachen und Weiterdenken.

BESONDERES EXTRA

Alle Besucherinnen und Besucher
erhalten ein Gratis-Getränkeband
(solange der Vorrat reicht).



PROGRAMM

- Theaterrückführung des Tanzenden Theaters Wolfsburg zum Thema Digitalisierung
- Vortrag: „Alt sind immer nur die anderen?“ – Impulse zu Altersbildern und unserem Blick auf das Älterwerden
- Markt der Möglichkeiten – mit interaktiven Ständen und Angeboten (VR-Brillen, Kreativaktion, Quiz und Co.)
- Fotowettbewerb „Zeit, Alter neu zu denken“
- Austausch, Begegnung und neue Ideen für ein aktives Leben im Alter

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

